



羅鷹石慈慧基金 創始贊助
Founded by LO YING SHEK CHI WAI FOUNDATION

慈慧幼苗夏日精選回顧

緊貼我們的互動資源平台 [Facebook專頁](#)、[Instagram賬號](#)、[YouTube頻道](#)及網站，即可掌握最新的育兒資訊！讓你隨時隨地接收專業、正向及實用的育兒知識，輕鬆建立良好親子關係，為孩子的一生打好基礎！



最新消息

為支援在職家長，我們的專業社工團隊到不同公司舉辦午間教育工作坊，讓家長在工餘的午膳時間，輕鬆掌握親職管教技巧。同時，網站「[育兒資訊搜尋器](#)」內增設了「[長者湊孫實用資訊](#)」和「[外傭實用資訊](#)」欄目，為大家提供多元化資訊。

[了解更多](#)



活動資訊



【快樂家庭系列】《合拍父母 - 管教上的神隊友》家長教育工作坊

透過工作坊能學習合拍管教的竅門，繼而加強夫婦培育子女的合拍性，締造和諧的家庭。
日期：11月9、16、23日、12月7日 (逢星期四)
時間：晚上7:00至9:00

[立即報名](#)



《新手爸媽產前進修班 (第7期)》家長教育工作坊

進修班除了講解如何預防產後抑鬱症、胎教、坐月等知識外，還有實戰環節，教大家如何掃風、「換片」等照顧嬰兒的方法。
日期：11月1、8、15、22日 (逢星期三)
時間：晚上7:00至9:00

[立即報名](#)

今期焦點

暑假轉眼就過去，新學年也開始了一個月，小一生要適應陌生的學習環境，小學與幼稚園有著不同的規矩、作息時間、社交圈子，家長該如何幫助孩子適應這些改變？另外，初入學的幼童較大機會感染疾病，家長可以如何為孩子增強抵抗力，對抗病魔？慈慧幼苗為你挑選四大開學實用資訊，助你為孩子作全面準備，迎接新挑戰！

點擊標題/圖片即可瀏覽文章！



[孩子升小一的五大「需要」](#)

資料提供：慈慧幼苗教育主任(資深註冊社工)廖文雅



[兒童開學 提防感染上呼吸道疾病](#)

資料提供：香港大學名譽副教授何學工醫生



[成長心態](#)

資料提供：香港教育大學·兒童與家庭科學中心 CCFS



[開學錦囊 應對分離焦慮](#)

資料提供：香港心理學會臨床心理學組
臨床心理學家黃凱靖



點擊標題/圖片即可瀏覽文章/影片

影片推介



【親子伴讀好時光】讀繪本學情緒—《我好生氣》

慈慧幼苗教育主任(資深註冊社工)吳彩輝姑娘(RAINBOW)介紹的繪本《我好生氣》，繪本以第一人稱的角度，生動描繪一些令人生氣的日常情境，看完這本繪本之後，便可以知道怎樣教小朋友疏導情緒，進一步了解他們的情緒世界！



【育兒Q&A】如何提升孩子抗逆力

當孩子遇到挫折和困難時，感到挫敗和失望都是正常不過，家長應及早幫助孩子提升抗逆力，讓他們將來遇到壓力都可以好好處理。慈慧幼苗教育主任(資深註冊社工)黃家嘉姑娘(KAKA)和大家分享怎樣培養孩子的抗逆力，從容面對人生中的各種挑戰！



【家庭關係】掌握5大溝通技巧 親子關係大躍進

親子關係是營造幸福家庭的重要元素，家長想了解幼兒的真正需求與感受，便需要有效的溝通技巧。看看由衛生署家庭健康服務提供的5大溝通技巧，實現零障礙的親子溝通，親子關係自然大躍進。



【品格管教】夫妻相愛提升管教效益

假如父母之間經常出現意見不合，又缺乏溝通和處理問題，可能會導致家庭關係變得緊張！齊來重溫由慈慧幼苗出品的育兒真人SHOW《超級奶爸3》，看看超級奶爸怎樣幫助片中主角化解心結。

精選內容



【家庭關係】兩代育兒存差異 溝通著重「先讚後建議」

兩代育兒方式的確會存在差異，需要兩代互相溝通配合。香港家庭福利會婦女及家庭成長中心註冊社工香本柔姑娘教你一些與祖父母的溝通小技巧，在兩代育兒上有更好的共識，建立和諧家庭，令孩子能快樂地成長。



【家庭關係】兩代一心齊管教(祖父母篇)

現今很多家庭都是由祖父母幫忙照顧和管教孫兒，假如兩代人的管教方向和目標要一致，過程中可能遇到不少難題，大家不妨參考衛生署家庭健康服務的資訊，希望兩代於管教孩子時能得心應手。



【健康生活】7大常見母乳餵哺問題

不少產後媽媽都選擇餵哺母乳。但對於一些新手媽媽來說，的確存在不少相關的疑問。愛嬰醫院香港協會為你解答關於母乳餵哺的常見問題。



【健康生活】弱視有得救 探討傳統及新式治療法

弱視不但會令小朋友的立體感及手眼協調等能力受到影響，更有機會嚴重影響他們的學習和發展，以及其生活質素。香港理工大學眼科視光學院眼科視光師溫梓峻與你一同探討傳統及新式治療法。

有關「慈慧幼苗」

「慈慧幼苗」由羅鷹石慈慧基金創始贊助於2014年成立，是一所致力拓展0至6歲幼兒培育及發展的慈善機構，透過互動資源平台及專業的家長教育培訓課程等服務，教育公眾正確的育兒知識，帶動社會重視家庭的心理健康，啟導幼兒建立正向思維與正面價值觀，從而締造理想的社會環境。截至2022年，受惠的兒童、家長、社工、教育工作者及專業同工等人士逾120,000人，受惠團體及機構超過510間。

點擊登記成為會員 >

地址：香港灣仔港灣道23號鷹君中心G01舖

電話：(852) 2185 7106 | WHATSAPP：(852) 5402 1404

電郵：info@healthyseed.org |

網址：<https://healthyseed.org>

