



只要緊貼我們的互動資源平台**Facebook專頁**、**Instagram賬戶**、**YouTube頻道**及網站 <https://www.healthyseed.org>，即可掌握最新的育兒資訊！讓你隨時隨地接收專業、正向及實用的育兒知識，輕鬆建立良好親子關係，為孩子的一生打好基礎！

義工活動

慈慧幼苗 - 香港拯救貓狗協會賣旗籌款

慈慧幼苗決定組織義工參與香港拯救貓狗協會舉行的賣旗籌款活動，期望集腋成裘為協會籌得營運資金。香港拯救貓狗協會一直致力為流浪貓狗提供糧食、醫療、絕育及領養等服務。（協會資料可瀏覽 <https://www.facebook.com/HKSCDA>）

是次義工活動家長可以帶同最多兩位小朋友參與，亦可藉此機會加強小朋友與人溝通的信心，培養參與善舉的情操。

活動詳情：

日期：7月27日（星期三）



賣旗籌款義工招募



活動詳情
 日期：7月27日 (星期三)
 時間：上午8:00至11:00
 地點：大圍地鐵站範圍 (集合點)



立即登記成為
慈慧幼苗義工

時間：早上8:00至11:00

地點：大圍地鐵站範圍 (集合點)

名額：20個家庭 (名額有限·先到先得)

報名表格：<https://healthyseed.org/義工資訊>

(請先登記成為義工)

截止報名日期：7月4日 (星期一)

為了讓各位義工了解賣旗當日需知事項，我們於7月20日舉行一個線上簡介會，向大家分享更多關於是次活動的資訊，所有參加義工必需出席。

各位家長如有任何疑問，可以WhatsApp至5402 1404 或致電2827 3774 向慈慧幼苗職員查詢。

今期焦點

小朋友們終於開始復課，各位家長除了要確保小朋友健健康康之外，亦要輔助小朋友重新回歸校園生活。慈慧幼苗為各位回顧上季重點育兒資訊，從醫學護理到親子教育一應俱全，令各位孩子重拾學習樂趣！



心理學家剖析
三大孩子復課
心理狀況

主講人：朱嘉麗
香港心理學會臨床心理學組 註冊臨床心理學家

心理學家剖析 三大孩子復課心理狀況

資料提供：

香港心理學會臨床心理學組 註冊臨床心理學家
朱嘉麗



嬰幼兒
「讀」與「玩」繪本
講座的啟示

主講人：柯佳列
綠腳丫親子讀書會創辦人兼繪本應用導師

嬰幼兒「讀」與「玩」繪本講座的啟示

資料提供：

綠腳丫親子讀書會創辦人兼繪本應用導師
柯佳列



提升幼兒記憶力
5大竅門

提升幼兒記憶力5大竅門



親子同心
擊退焦慮

親子同心 擊退焦慮

資料提供：
慈慧幼苗教育主任(資深註冊社工) 李淑輝 姑娘

資料提供：
防止虐待兒童會(香港) 社工 Katy 姑娘

強勢主打



【成長發展】 寶寶不會爬真的不要緊? - 寶寶爬行小貼士

未學爬就先學行，對幼兒發展有負面影響嗎？雖然幼兒不會爬行對身體不會構成影響，但學懂爬行絕對可以為幼兒的身體及認知發展打好基礎。按上圖看看 香港物理治療學會兒科專研組註冊物理治療師 胡凱菱講解 寶寶學爬行的好處。

親子親職



親子共讀「戰爭與和平」繪本

俄烏大戰觸發全球關注，小朋友看到新聞可能會有許多疑問，家長應該把握這個時機，向小朋友灌輸正確的價值觀及良好品格。慈慧幼苗教育主任(資深註冊社工)李淑輝姑娘 (Jody) 推介以下8本繪本給家長，以故事形式令小朋友認識人性的真善美、平等自由的重要、戰爭的荒謬以及和平的寶貴等道理。



向多功能母親致敬

雖然媽媽們沒有超能力，但她們關懷孩子的能力絕對不比超人差！她們除了要照顧小朋友的起居飲食之外，還要加強自己各方面的技能，在處理小朋友的學習及情緒等問題上都擔當重要的角色！了解香港小童群益會服務總監王美玲分享如何演繹一名多功能媽媽。

精選內容



父親節「童」聲說句真心話

母親在家庭當然重要，但爸爸在家庭裏同樣擔當著重要角色！爸爸的愛有時可能比較容易忽略，看看小朋友們如何表達他們對爸爸的心聲和愛意。



善待自己，善待孩子

你有感受到壓力大的警號嗎？家長們如果長期忽略自己的情緒，一些小事都可能引起情緒崩潰，負能量還會破壞親子關係，令小朋友缺乏安全感。慈慧幼苗教育主任(資深註冊社工)梁佩欣分享一些紓緩壓力及情緒的小方法，家長們不妨試試。



幼兒講大話點算好？

幼兒有一定語言能力之後，有時可能會說謊，由最初不自覺的謊言，會不會令小朋友有說謊的習慣？小朋友為什麼會說謊？家長可以如何教導小朋友誠實的重要性？按上圖了解慈慧幼苗教育主任（資深註冊社工）李淑輝姑娘（Jody）的分享。



4大嬰兒熱痱問與答

香港夏天非常炎熱，不勤常替嬰兒抹汗的話，會容易導致長熱痱。熱痱痕癢難耐，一旦抓破皮膚，情況會變得更嚴重！香港大學兒童及青少年科名譽副教授及香港過敏協會現屆主席何學工醫生為大家解答嬰兒熱痱的常見問題。



觸得到的目標

每人都應該要有目標，但如果家長們為小朋友訂立太高的目標，只會適得其反，更會令小朋友遇到失敗時，加重他們的心理壓力和挫敗感！所以家長為小朋友訂立目標時要拿捏得宜，而且循序漸進。按上圖了解香港青年協會 家長全動網社工黃筠媛姑娘的分享。



齊做戶外親子遊戲 重投陽光的懷抱

成年人及小朋友都因為疫情減少外出，但有時也要放鬆一下，出外伸展筋骨。中國香港體適能總會為大家分享了數款多元化、好玩又有趣的親子戶外遊戲，可以鍛鍊體能同時培養親子關係。

有關「慈慧幼苗」

「慈慧幼苗」由羅鷹石慈慧基金創始贊助於2014年成立，是一所致力拓展0至6歲幼兒培育及發展的慈善機構，透過專業的家長教育培訓課程及互動資源平台等服務，教育公眾正確的育兒知識，帶動社會重視家庭的

心理健康·啟導幼兒建立正向思維與正面價值觀·從而締造理想的社會環境。截至 2021年·受惠的兒童、家長、社工、教育工作者及專業同工等人士逾41,000人·受惠團體及機構超過400個。

更多專業育兒資訊 盡在互動資源平台
立即登記成為會員 參加家長教育活動



地址：香港灣仔港灣道23號鷹君中心G01舖

電話：(852) 2185 7106 | WhatsApp：(852) 5402 1404

電郵：info@healthyseed.org | 網址：<https://www.healthyseed.org>

[取消訂閱](#) | [會員登記](#)